



Validiteitsverklaring

Uitjesboerderij Leekzicht gaat er zonder tegenbericht vanuit dat alle deelnemers valide en gezond zijn om aan de activiteiten deel te nemen. Zijn er lichamelijke handicaps of medische gebreken waar we rekening mee kunnen of moeten houden, dan horen we dat graag tijdig. Minimaal 7 dagen voor aanvang van de activiteit.

De deelnemer is en blijft zelf verantwoordelijk voor de inschatting of hij/zij in voldoende conditie of gezondheid is om aan de activiteiten te kunnen deelnemen.

Uitjesboerderij Leekzicht is niet aansprakelijk voor schade veroorzaakt door, verband houdend met, of voortvloeiend uit:

- Ontoereikende conditie of gezondheid van de deelnemers;
- Overschatting van de vermogens van de deelnemers;
- Het bewust negeren van instructies van de instructeur.
- Schade of letsel van welke aard dan ook welke is opgelopen tijdens een activiteit op/van Uitjesboerderij Leekzicht moet uiterlijk dezelfde dag gemeld worden bij de instructeur of de receptie.

Eigen verantwoordelijkheid deelnemers.

Deelnemers aan activiteiten van Uitjesboerderij Leekzicht bepalen in beginsel zelf, in welke mate zij zich in staat achten om aan het programma deel te nemen. Onderstaand een tabel met daarin een activiteitenoverzicht en belangrijke kenmerken, zoals fysieke inspanning en benodigde kennis en ervaring. Dit overzicht is een handvat dat kan helpen bij de keuze van deelnemers om al dan niet deel te nemen. Als de deelnemer bepaalde onderdelen niet kan deelnemen dan wordt hij/zij toch betrokken en krijgt bijvoorbeeld een coachende rol.

Uitsluitingen van deelname.

Over het algemeen kunnen we stellen dat de onderstaande personen worden geadviseerd niet deel te nemen aan activiteiten:

- Zwangere vrouwen verder dan 3 maanden
- Mensen met hartproblemen, kneuzingen of botbreuken
- Mensen die meer wegen dan 120 kg, zijn bij sommige onderdelen uitgesloten van deelname. Deze deelnemers kunnen eventueel toch betrokken worden of toeschouwen en krijgen bijvoorbeeld een coachende rol.

Indien uw activiteit er niet tussen staat en/of extra informatie wenselijk is, neem dan contact met ons op.



Activiteiten	Inspanning 1 = licht, 5 = zwaar	Risico Hoog/middel/laag	Benodigde kennis/ervaring
Koeiensurvival	4 van 5	Hoog	Minimaal acht jaar oud en 130 cm lang
Boerenmeerkamp	3 van 5	Middel	Geen
GPS Tocht	3 van 5	Laag	Geen
2CV Rijden	1 van 5	Middel	Rijbewijs B
WC Borstel gooien	3 van 5	Middel	Geen

Kleding advies

Onze activiteiten gaan in principe altijd door. Pas uw kleding en schoenen dus aan de weersverwachtingen aan.

Activiteit Kledingadvies

Koeiensurvival 1,2,3,7,8
 Boerenmeerkamp 1,2,3,4,5,6,8
 Gps tocht 2,4,5,6,8,10
 Wc borstel gooien 2,4,5,6,8,10
 2cv rijden 4,9,10

Kledingadvies:

1. Makkelijk zittende kleding
2. Stevige schoenen
3. Geen sieraden
4. Bij zomerse dagen zonnebrand crème
5. Bij regenachtig weer eventueel laarzen
6. Eventueel bij regenachtig weer droge kleding of regenkleding.
7. Loshangend haar in een staart
8. Warme kleding en handschoenen bij koud weer
9. Op schoeisel en/of kleding kunnen olie of vetvlekjes komen.
10. Lange kleding in de zomer periode i.v.m. processierups, tekenbeten + controle & dazen